

._ £ K Ç

-ï-È Ó. K#ÿ • ß-Ä
|OE,,£

K Ç\$ ß
\$Ÿ4‡ w K Ç? K Ç_+
K Ç\$“G
k".w S ó_ K ÇSÛ _“K Ç+

w _ K Ç +

- 민박집 이용자에게 마을공동시설 이용 및 마을공동행사 참여 기회 제공

○ 기대효과

- 어촌지역에 산재한 자원을 웰니스의 개념으로 결합해 새로운 가치 창출

5) 고성군

[1] 해양항노화-웰니스 여건분석

□ 수산업 규모

- 어업생산기반 - 어선척수 897척, 2,779톤 / 양식면허 360건, 3,555ha
- 2014년 수산물 어획고 - 생산량 : 24,357천톤 / 생산금액 : 472억원

□ 어촌해양관광 인프라

- 어촌체험마을 조성사업 - 1개소 : 동화어촌체험마을
- 어촌관광단지 조성사업 - 2개 권역 : 맥전포(완료), 자란만(추진중)
- 해양레저 체험·교육기관 - 공공요트학교 1개소
- 마리나시설 - 당항포 해양마리나

□ 해양항노화-웰니스 관련시책

- 남포국가어항주변 수변정비사업
- 자란만 해양웰니스 관광단지 개발

[2] 해양항노화-웰니스 특성화 방향

□ 역사교육 웰니스 프로그램 특성화

- 고성군의 공룡발자국 화석은 지구의 역사를 배울 수 있는 현장학습장이며, 이순신장군 유적지가 있는 당항포는 한국사의 현장교육 장소로 활용할 수 있음
- 하이면 덕명리 해안과 상족암 주변에 남아있는 수백 개의 공룡발자국 화석은 세계 3대 공룡발자국 산지로 유명함

- 당항포해전은 이순신장군이 거북선을 실전에 투입해 좁은 해협으로 적을 유인한 후 반격해 승리한 전투로, 지형을 이용한 전략이 탁월함
- 고성군은 관내 수산물 생산활동이 활발하며 거제, 통영 등 인근 도시로부터 수산물 공급이 용이하므로 웰니스 수산식품산업의 육성에 적합한 조건을 갖추고 있음

[3] 해양항노화-웰니스 특성화 프로그램 제안

□ 역사교육 웰니스 연계 프로그램 개발

- 사업목적
 - 고성군 역사교육 관광에 웰니스 추구형 프로그램 발굴 및 적용
- 사업개요
 - 위치 : 고성군 일원
 - 사업기간 : 1년(2017)
 - 사업비 : 50백만원(도비 20백만원, 군비 30백만원)
- 사업추진방법
 - 고성군 관광객을 대상으로 한 웰니스 추구활동 수요조사 실시(웰니스 숙박시설, 운동, 웰니스식품, 자기계발기회, 해양생태체험, 어촌전통생활체험, 명상 등)
 - 수요조사 결과를 반영한 역사교육-웰니스 연계 프로그램 적용
 - 웰니스 프로그램 참가자 사후관리 (고객만족조 조사)
- 기대효과
 - 고성군 역사문화자원과 연계한 해양웰니스산업 육성 추구

6) 남해군

(1) 해양항노화-웰니스 여건분석

□ 수산업 규모

- 어업생산기반 - 어선척수 : 2,190척, 5,994톤 / 양식면허 314건, 1,726ha
- 2014년 수산물 어획고 - 생산량 15,809톤 / 생산금액 455억원

□ **어촌해양관광 인프라**

- 어촌체험마을 조성사업 - 8개소 : 냉천, 문항, 유포, 은점, 지족, 향도, 이어, 설리
- 어촌관광단지 조성사업 - 1개 권역 : 지족(조성중)
- 해양낚시공원 조성사업 - 1개소 : (조성중)
- 지방어항 특성화 -다기능어항 : 항
- 해양레저 체험·교육기관 - 공공요트학교 1개소
- 마리나시설 - 미조항 요트계류장
- 걷기 길 조성 - 남해바래길(해안산책코스)

□ **해양항노화-웰니스 관련시책**

- 힐링아일랜드
- 다이어트보물섬
- 미세조류 생산단지 조성

(2) 해양항노화-웰니스 특성화 방향

□ **전통어업과 어촌문화를 활용한 웰니스 체험 특성화**

- 남해군내 17개 마을에서 도시민들에게 전통어업과 어촌문화를 기반으로 한 체험활동의 기회를 제공하고 있음
 - 남해군내 조성된 8개의 어촌체험마을에서는 갯벌체험, 전통그물체험, 수산물채취 체험, 바다낚시체험, 해양레저 등 체험프로그램 제공
 - 남해군내 조성된 5개의 녹색농촌체험마을, 1개의 농촌전통테마마을과 남해군이 운영하는 앵강다숲마을에서도 농사 및 전통체험과 함께 갯벌체험, 해바리체험, 전어잡이체험 등 해양관련 체험 프로그램 제공
- 남해군 지족해협에 분포한 죽방렴은 지역의 지리적 특성을 활용한 어촌문화

유산임. 조선왕조실록에서 최초의 기록을 확인할 수 있는 원시어업으로 인류사적 가치가 커 국가중요어업유산으로 지정되었음

- 남해군은 이처럼 잘 조성된 체험마을과 전통어업 및 어촌문화를 바탕으로 한 웰니스체험 특성화가 적합함

[3] 해양항노화-웰니스 특성화 프로그램 제안

□ 어촌장수마을 조성

○ 사업목적

- 남해군 전통어촌생활을 테마로 한 체류형 서비스를 제공하는 어촌장수마을 조성 추진으로 어촌 6차산업화 촉진
- 장수마을 조성을 통한 경상남도 해양항노화산업의 이미지 형성

○ 사업개요

- 위치 : 남해군 일원 (어촌마을)
- 사업기간 : 3년(2017~2019)
- 사업비 : 40억원(국비 20억원, 도비 6억원, 군비 6억원, 민자 8억원)

○ 사업추진방법

- 남해군에서 100세이상 장수인구 분포가 많은 마을을 어촌장수마을로 선정하고 어촌특화발전지원특별법에 의한 장수테마 6차산업화 특화어촌으로 개발
- 남해군 100세이상 장수인구의 생활습관과 거주환경 등을 조사해 어촌장수비결 도출하고 이를 반영한 어촌장수생활 프로그램을 어촌6차산업화에 적용

○ 기대효과

- 어촌장수마을 6차산업화 추진
- 1차산업 : 100세이상 장수인이 선호한 식자재 원료 생산(장수식품)
- 2차산업 : 100세이상 장수인이 선호한 음식을 가공
- 3차산업 : 어촌장수생활관을 건립해 어촌장수비결대로 생활하는 체류형 서비스 제공

기 하동군

[1] 해양항노화-웰니스 여건분석

□ 수산업 규모

- 어업생산기반 - 어선척수 : 895척, 1,240톤 / 양식면허 40건, 795ha
- 2014년 수산물 어획고 - 생산량 : 2,989톤 / 생산금액 235억원

□ 어촌해양관광 인프라

- 어촌체험마을 조성사업 - 1개소 : 대도어촌체험마을
- 지방어항 특성화 -다기능어항 : 술상항
- 해양낚시공원 - 민간시설 1개소 (해와달해양낚시공원)
- 마리나시설 - 대도 피셔리나 레저선박 계류시설

□ 해양항노화-웰니스 관련시책

- 미세조류 사업화센터 건립

[2] 해양항노화-웰니스 특성화 방향

□ 웰니스 휴양서비스 특성화

- 세계적으로 유명한 휴양도시는 자연경관이 아름답고 생태환경이 우수한 입지를 가지고 있으며, 비교적 장기간 체류하는 방문객이 많으므로 여가활동을 즐길 수 있는 시설이 잘 갖추어져 있음
- 하동군은 북쪽에 지리산국립공원이 위치해 있으며, 서쪽으로는 섬진강이 흐르고 있어 자연경관이 수려하며, 공장 등 오염원이 적어 우수한 생태환경이 유지되는 장점을 가지고 있음
- 하동군의 해안 및 강변 마을을 웰니스 휴양서비스 제공의 장소로 개발해 지역 항노화산업 육성에 활용할 수 있음

[3] 해양항노화-웰니스 특성화 프로그램 제안

□ 해변휴양-웰니스 체험관 건립

○ 사업목적

- 해양항노화의 관점에서 어촌생활과 해양생태 교육의 장소로 활용하기 위한 해변 휴양-웰니스 체험관 건립

○ 사업개요

- 위치 : 하동군 금남면
- 사업기간 : 2년(2018~2019)
- 사업비 : 10억원 (도비3억원, 군비3억원, 민자4억원)

○ 사업추진방법

- 해양생태계와 해양생물자원의 활용가치를 교육하는 해변휴양체험관 건립
- 전통어업 및 어촌생활과 해양문화 체험 프로그램 도입
- 남해안 갯벌생물전시관, 갯벌문화

○ 기대효과

- 하동군 휴양산업과 연계한 해양항노화산업 육성

8] 시군별 해양항노화-웰니스 융·복합 프로그램 (종합)

- 1)~6)에서 각 시·군별로 제안한 해양항노화-웰니스 융·복합 프로그램은 해당 시·군에만 적합한 프로그램이라는 의미는 아님
- 경남해안의 시·군은 수산자원, 해양경관, 역사 및 문화자원이 비교적 고르게 분포하고 있으므로 타 시·군에서도 유사한 프로그램을 적용할 수 있음
- 다음(표5)에서 각 시·군의 가용자원과 지리적 및 사회경제적 여건을 고려해 적용가능 프로그램을 종합적으로 제시함

(표 10) 시군별 적용가능 해양항노화-웰니스 프로그램

프로그램	창원	거제	통영	사천	고성	남해	하동
소비자 맞춤형 수산물 웰니스 식당가 조성	◎	●	◎	◎	○	○	
해수스파-메디컬리조트 건립	○	●		○	○	◎	
해양레저-웰니스 융·복합 프로그램 개발	●	◎	◎		◎	○	
해변 치유의 오두막 보급 및 운영		○	●		○	◎	◎
해안도보여행길-웰니스 연계사업	◎		○	●		◎	
강태공별장 운영		○	○	●		◎	◎
역사교육 웰니스 연계 프로그램 개발		○	○	◎	●	○	○
어촌장수마을 조성					○	●	
해변휴양-웰니스 체험관 건립		◎	◎			○	●

주) ● 최적 / ◎ 적합 / ○가능

[참고문헌]

- 강상수, 항노화산업 육성을 위한 경남의 과제, 경남발전 2014년 9월호(통권 134호), 2014, pp.23~28.
- 강찬구·전상인·안신현, 새로운 성장동력으로 부상하는 안티에이징, 삼성경제연구소, 2013.
- 국토해양부 외, 제2차 해양수산발전기본계획(2011-2020), 2010.
- 김배환·안삼환·최병대·강석중·김영림·이후장·오명주·정태성, In vivo에 의한 미색류 콘드로이틴황산의 기능성 화장품 소재로서의 가능성, 한국식품영양과학회지 제33권 제4호, 2004, pp.641 ~ 645.
- 김상국, 웰니스 개념과 적용: 삶의 질과 건강증진 지침서. 서울: 21세기 교육사, 1996.
- 김상국·이광욱, 생활체육참가정도와 Wellness지수, 생활만족의 관계. 한국체육과학회지, 14(2), 2005, pp.137~146.
- 김성용·최준환, 경남지역 항노화산업 견인차로서 항노화식품산업 발전전략, 한국은행 경남본부 공동연구, 2014.
- 김세권, 미이용 수산자원의 고도 활용기술 개발 및 발전방안, 2007년 국회공동학술대회 “21세기 해양바이오산업 육성을 위한 제도적 지원방안” 발표자료, 국회법제실·부경대학교, 2007.
- 김세권, 해양생명공학, 한국생물공학회 총서3, 월드사이언스, 2013.
- 농림수산식품부, 우렁챙이 고부가가치화를 위한 천연 조미료 및 화장품 개발, 수산기술개발사업 연구과제보고서, 2010.
- 문혜선·이준, 고령화시대 항노화산업의 부상과 성장전략, 산업연구원 ISSUE PAPER 2013-323, 2013.
- 박상규, 명상호흡 수련이 고혈압 고령자의 관상동맥질환인자에 미치는 영향. 한국웰니스학회지, 3(1), 2008, pp.1~6.

- 산업연구원, 경남 항노화산업 클러스터 조성 연구, 2014.4.
- 손은미·정란수·정철, 웰니스 관광시설 선호도 및 선호선택 - 건강리조트 잠재 관광객을 대상으로, 관광연구논총 제26권 제3호, 2014, pp.51~77.
- 신용표, 단백질가수분해효소에 대한 항균펩타이드 HGI의 저항성 기전 및 HG115의 항암 활성화에 관한 연구, 호서대학교 박사학위청구논문, 2013.
- 신조황·조현민, 노인의 여가활동참여가 웰니스와 주관적 행복감에 미치는 영향, 한국체육과학회지, 20(3), 2011, pp.877~887.
- 이중근, 항노화산업의 현재와 미래 - 항노화 관련 연구 및 제품개발 동향, 보건산업동향 2014년 7월호, 2014, pp.18~22.
- 이민재, 명계겉질의 멜라닌 생합성 억제 효과, 경희대학교 동서의학대학원 석사학위청구논문, 2008.
- 이정철, 농어촌지역 체류형 관광상품 개발방안 : 웰니스/의료관광을 중심으로, 한국도서연구, 27(1), 2015, pp.75~92.
- 이지희·고재윤, 차문화활동이 정서적 웰니스 및 생활만족에 미치는 영향, 관광레저연구, 28(2), 2016, pp.63~82.
- 장덕화·강길모·채기영·김수지·조민주·차정미·함현경, 국내외 해양생명공학 산업시장의 장기예측 및 함의, Ocean and Polar Research, 제35권 제2호, 2013, pp.93~105.
- 장태수, 국내외 case study를 통한 항노화산업 활성화 전략 도출, 경남 항노화바이오산업 도약을 위한 산·학·연·관 워크숍 자료집, 2015.5.
- 채동렬, 도내 공공요트학교 활성화방안, 경남발전연구원, 2014.
- 채동렬, 경남 미래수산토론회 발표자료, 경남발전연구원, 2015.
- 최문희, 결혼이주여성의 문화적응스트레스 감소와 웰니스 증진을 위한 음악치료 연구 - 정서적 지지와 자아존중감 지지를 매개변인으로, 원광대학교 박사학위청구논문, 2009.
- 최선·고은주, 여가활동참여와 정신건강 및 생활만족도와 관계, 한국무용교육학회지, 14(1), 2003, pp.195~207.

한국보건산업진흥원, 웰니스 항노화 식품산업 비즈니스모델 개발 및 제도화, 2014.

Anspaugh, D. J., Hamrick, M. H., & F. D. Rosata, *Wellness: Concepts and Application*. St. Louis, MO : Mosby-Year Book, 1994.

Bohner, A., ·Fredricks, J., & E. Randall, Capturing Unique Dimention of Youth Organized Activity Involvement: Theoretical and Methodological Considerations. *Review of Educational Reserch*, 80(4), 576-610, 2010.

Cohen, M., Spas, wellness and human evolution, chapter one in the book titled “Understanding the Global Spa Industry” , edited by Cohen, M., & Bodeker, G. Rouledge, London, 2008.

Hettler, W. C., *Wellness: Encouraging a life time pursuit of excellent, Health Values*. *Achiving High Wellness*, 8, 13-17, 1984.

Mueller, H., & Kaufmann, E. L., Wellness tourism: Market analysis of a special health tourism segment and implications for the hotel industry. *Journal of Vacation Marketing*, 7(1), 5-18, 2001.

SRI International, *The Global Spa & Wellness Economy Monitor*, Global Wellness Institute, 2014a.

SRI International, *The Global Wellness Tourism Economy 2013*, Global Wellness Institute, 2014b.